

# Zertifikat in Gesundheitsmanagement

Buch „Krankheit als Chance“ von Ruediger Dahlke

## Dozent/in

Mag.a art., Dr.phil. Gerlinde Ottinger  
Universität für Angewandte Kunst Wien



## Lernziele – was lerne ich?

- AbsolventInnen erlangen grundlegendes Wissen zum Thema Gesundheitsmanagement, zum verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper und zu Grundlagen für eine gesunde Lebensführung.
- AbsolventInnen verstehen die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Gesundheit.
- AbsolventInnen erlangen ein umfassendes Verständnis dafür, wie Bewegung, Ernährung und Entspannung zu einer gesunden Lebensweise beiträgt.
- AbsolventInnen wissen über Methoden zur Einschätzung des eigenen Gesundheitszustands Bescheid und können gesundheitsschädigendes Verhalten erkennen.
- AbsolventInnen sind in der Lage, psychosomatische Ansätze zum Verständnis von Krankheiten zu eruieren.
- AbsolventInnen können Menschen hinsichtlich der Grundlagen zum Thema „gesunder Lebensführung“ beraten.
- AbsolventInnen können Menschen helfen, gesundheitsfördernde Ansätze in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung in den Alltag zu integrieren.

## Kursinhalte – wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann:

- Einführung in die Grundlagen des Gesundheitsmanagements und einer gesunden Lebensführung
- Grundlagen zum Thema Bewegung und Gesundheit
- Grundlagen zum Thema Ernährung und Gesundheit
- Grundlagen zum Thema Entspannung und Gesundheit
- Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge: Krankheiten vorzeitig erkennen
- Krankheits-Prävention
- Psychosomatische Gründe für Krankheiten
- Natürliche Präventivmedizin, für die Linderung von Krankheiten, sowie als körperliche und seelische Reinigung

## Lernvideos – welche Videos erweitern mein Fachwissen?

1. **Kurzvideo:** Selbstheilung vom Ursprung der Gesundheit
2. **Kurzvideo:** Robert Franz - Fundament der Gesundheit
3. **Kurzvideo:** Rüdiger Dahlke 2016 Die Sprache der Seele
4. **Kurzvideo:** Krankheitsbilder aus ganzheitlicher Sicht - Magen-Darm
5. **Kurzvideo:** Krankheitsbilder aus ganzheitlicher Sicht - Allergien
6. **Kurzvideo:** Krankheitsbilder aus ganzheitlicher Sicht - Diabetes Typ 2

7. **Kurzvideo:** Energiequelle Schlaf - Expertengespräch mit Dr. Ruediger Dahlke

9. **Kurzvideo:** Sepp Brunner Permakultur.net Teil1

10. **Kurzvideo:** Permakultur - Der Krameterhof von Sepp Holzer

**So schließe ich den Kurs positiv ab:**

- Multiple-Choice Prüfung mind. 50% der Fragen richtig beantworten,
- auf der Lernplattform im Nachrichtenforum aktiv mitposten – Gedankenaustausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit).

**Meine Studienunterstützung**

- Der Lehrgang wird im Fernstudium mit begleitendem Online-Tutoring angeboten.
- Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht. Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, Powerpoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Quizzes sowie Blogs und Foren zur Verfügung. Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- Kommunikationsplattform mit Lektoren, Studiengangsleiter, fachlichen Betreuern, Studenten, Studienservice, Prüfungsamt und Helpdesk.
- Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24×7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

**Wir freuen uns auf Ihre Fragen!**

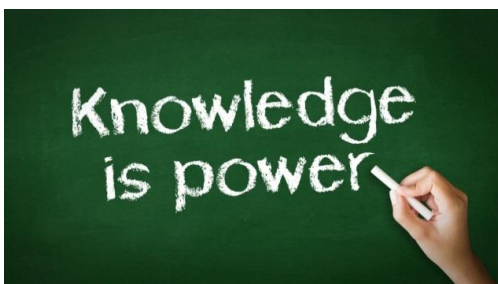
Für alle Fragen vor dem Kursbeginn: [studienberatung@amc.or.at](mailto:studienberatung@amc.or.at)

Für alle Fragen während des Kurses: [studienabteilung@amc.or.at](mailto:studienabteilung@amc.or.at)

Infos zur Bildungskarenz:

<http://www.mba-studium.at/bildungskarenz>

**Wir wünschen viel Erfolg im Studium!**



**Auf zum nächsten Karriereschritt!**

