

# Zertifikat

## Beziehungswissen I: Beziehungsfallen erkennen



### Dozent

Mag. DDr. Günther Bauer, MSc.  
Geschäftsführer, Unternehmensberater, Moderator

Alle Kurse können auch als Einzelkurse mit  
Universitätszertifikat (6 ECTS) absolviert werden.

### Lernziele – was lerne ich?

- AbsolventInnen erfahren Grundlegendes zum Thema Liebe und Beziehung:
- AbsolventInnen verstehen Liebe als besonderes Phänomen
- AbsolventInnen kennen den Unterschied zwischen Verliebtheit und Liebe, verstehen die Problematik der romantischen Liebe und sind vertraut mit den zu erwartenden Schwierigkeiten im Liebesalltag und den Problemen moderner Liebesbeziehungen.
- AbsolventInnen sind in der Lage, die Kommunikationsdynamik der gängigsten Beziehungsfallen, in die sich Paare verfangen können, zu erkennen und zu benennen.
- AbsolventInnen haben gelernt, mögliche Auswege und alternative Kommunikationsansätze zu formulieren und zu erklären, welche aus einer destruktiven Paardynamik herausführen können.

### Kursinhalte – wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann?

- Einführung in die Grundlagen der Phänomene Liebe und Liebesbeziehung
- Verständnis für die einzelnen Phasen einer Liebesbeziehung und deren spezifische Probleme
- Erkenntnis und Analyse der typischen Kommunikationsmuster folgender Beziehungsdynamiken:
  - Unrealistische Erwartungen
  - Unbewusstes Zusammenspiel zweier Partner
  - Veränderungsprojekte
  - Stress in Liebesbeziehungen
  - Unklare Grenzen
  - Unausgeglichene Verrechnungskonten
  - Nachlässigkeit
  - Ängste in der Liebe
  - Partnerwahl: Entscheidung offen
- Strategien zur Vermeidung und zum Ausstieg aus den vorgenannten problematischen Beziehungskonstellationen kennen und anwenden können.

### Lernvideos – welche Videos erweitern mein Fachwissen?

- **1. Kurzvideo:** Dr. med. Werner Bartens, München: „Was Paare zusammenhält“ und Dipl. Psych. Berit Brockhausen: „Revierkämpfe in Beziehungen“
- **2. Kurzvideo:** Dr.in Bärbel Wardetzki, München: „Der gelassene Umgang mit Selbstzweifeln“
- **3. Kurzvideo:** Prof. Dr. Guy Bodenmann: „Bis dass der Stress euch scheidet“

- **4. Kurzvideo:** Dr.in Barbara Schweder, Wien: „Frauen fühlen anders. Männer auch“
- **5. Kurzvideo:** Dr. David Schnarch über Liebe und Sexualität
- **6. Kurzvideo:** Dr. Stefan Frädriich: Die 4 Todsünden für Beziehungen
- **7. Kurzvideo:** Marshall Rosenberg: „Liebst du mich?“
- **8. Kurzvideo:** Mag. Sabine Weiss: „Die 6 geheimen Beziehungstipps die dir keiner erzählt“
- **9. Kurzvideo:** Prof. Dr. Eva Illouz, Jerusalem: „Why Love Hurts“
- **10. Kurzvideo:** Prof. Dr. Eva Illouz, Jerusalem: „Love, Friendship and Capital“

#### **So schließe ich den Kurs positiv ab:**

- Multiple-Choice Prüfung mind. 50% der Fragen richtig beantworten,
- auf der Lernplattform im Nachrichtenforum aktiv mitposten – Gedankenaustausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit).

#### **Meine Studienunterstützung**

- Der Lehrgang wird im Fernstudium mit begleitendem Online-Tutoring angeboten.
- Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht. Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, Powerpoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Quizzes sowie Blogs und Foren zur Verfügung. Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- Kommunikationsplattform mit Lektoren, Studiengangsleiter, fachlichen Betreuern, Studenten, Studienservice, Prüfungsamt und Helpdesk.
- Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24×7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

#### **Wir freuen uns auf Ihre Fragen!**

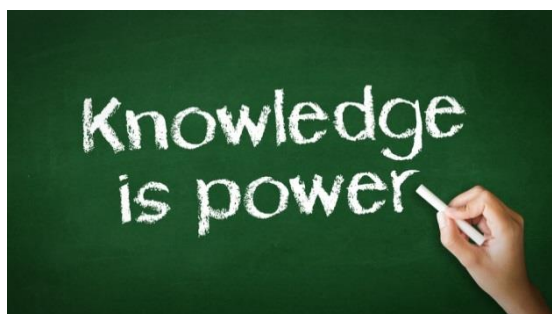
Für alle Fragen vor dem Kursbeginn: [studienberatung@amc.or.at](mailto:studienberatung@amc.or.at)

Für alle Fragen während des Kurses: [studienabteilung@amc.or.at](mailto:studienabteilung@amc.or.at)

Infos zur Bildungskarenz:

<http://www.mba-studium.at/bildungskarenz/>

**Wir wünschen viel Erfolg im Studium!**



**Auf zum nächsten Karriereschritt!**

