

Liebesleben gestalten

Dozent

Mag. DDr. Günther Bauer, MSc.,
Geschäftsführer, Unternehmensberater, Moderator



Fragenkatalog:

10 Multiple Choice Prüfungsfragen zur Stoffreflexion

- 1. Wenn jemand dauerhaft Probleme hat, sich der Liebe des anderen sicher zu sein, dann wäre es gut, ... (B richtig)**
 - A. Kontrollmechanismen einzuführen.
 - B. die Beratung von Fachleuten in Anspruch zu nehmen.
 - C. über einen Keuschheitsgürtel nachzudenken.
 - D. die Beziehung möglichst schnell zu beenden.
- 2. Wie viele Phasen der emotionalen Verarbeitung unterscheiden wir, wenn eine Außenbeziehung bekannt wird? (C richtig)**
 - A. 2
 - B. 4
 - C. 6
 - D. 8
- 3. Wer ist besonders gefährdet, gekränkt zu werden? (D richtig)**
 - A. Kleine und unscheinbare Menschen.
 - B. Streitlustige und aggressive Menschen.
 - C. Frauen und Kinder.
 - D. Menschen mit starken Selbstzweifeln.
- 4. Wie nennen wir eine Dynamik ständig massiver werdender wechselseitiger Verletzungen? (A richtig)**
 - A. Kränkungsspirale
 - B. Beleidigungskaskade
 - C. Gemeinheitseskulation
 - D. Bosheitseskapade

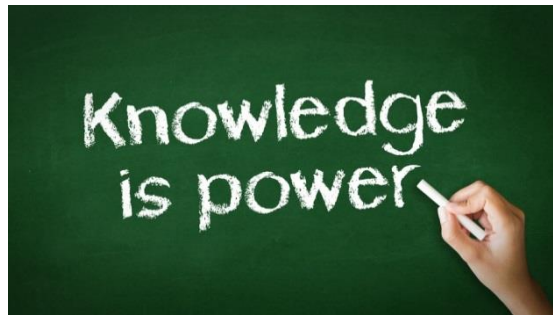
5. **Worüber kann man in einer Beziehung konstruktiv streiten? (D richtig)**
- A. Darüber, wer Recht hat.
 - B. Darüber, wer Schuld hat.
 - C. Darüber, wer angefangen hat.
 - D. Darüber, wie das gemeinsame Leben gestaltet werden soll.
6. **Ein Paargespräch ist ein Austausch von ... (C richtig)**
- A. Kritikpunkten
 - B. Liebesschwüren
 - C. Selbstportraits
 - D. Zärtlichkeiten
7. **Wie nennt Robert Axelrod die erfolgreichste Strategie in Bezug auf Kooperation? (A richtig)**
- A. Tit for Tat
 - B. Bit for Bat
 - C. Cit for Cat
 - D. Shit for Shat
8. **Welches Hormon wird auch als Bindungs- oder Kuschelhormon bezeichnet? (C richtig)**
- A. Adrenalin
 - B. Cortisol
 - C. Oxytocin
 - D. Serotonin
9. **Wie viele Umarmungen sind laut Cem Eckmeckcioglu täglich mindestens erforderlich, damit das Wohlbefinden und das subjektive Glücksgefühl in einer Beziehung merklich ansteigt? (B richtig)**
- A. 1
 - B. 3
 - C. 5
 - D. 7
10. **Der Psychotherapeut und Sexualwissenschaftler Ulrich Clement meint: „In länger dauernden Beziehungen hat die sexuelle Vereinigung auch den Charakter eines ... (B richtig)**
- A. Anerkennungskults.“
 - B. Bestätigungsrituals.“
 - C. Clearingprozesses.“
 - D. Demonstrationszeremoniells.“

Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

Fragen vor Kursbeginn: irmi.hinterberger@amc.or.at
Fragen während des Kurses: studienabteilung@amc.or.at

Infos zur Bildungskarenz:
<http://gesundheit-studium.at/bildungskarenz/>

Wir wünschen viel Erfolg im Studium!



Auf zum nächsten Karrieresprung!

