

Zertifikat

Beziehungswissen II: Liebesleben gestalten

Dozent

Mag. DDr. Günther Bauer, MSc.,
Geschäftsführer, Unternehmensberater, Moderator



Alle Kurse können auch als Einzelkurse mit
Universitätszertifikat (6 ECTS) absolviert werden.

Lernziele – was lerne ich?

- AbsolventInnen wird bewusst, dass Krisen ein notwendiger Teil der Entwicklung von Beziehungen sind und eine Entwicklungschance für das gemeinsame Beziehungsleben darstellen.
- AbsolventInnen wissen, wie es gelingen kann, essentielle Beziehungskrisen gemeinsam zu überwinden und worauf dabei zu achten ist.
- AbsolventInnen wird bewusst, dass eine Beziehung nur durch permanente aktive Gestaltungsbemühungen lebendig und lebenswert bleibt.
- AbsolventInnen lernen verschiedenste Möglichkeiten kennen und anwenden, wie die Beziehungsdynamik aktiv gestaltet werden kann.

Kursinhalte – wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann?

- Erkennen typischer Krisenszenarien in Beziehungen und Entwicklung von Strategien und Handlungsansätzen zu ihrer Überwindung
- Verständnis für die folgenden Beziehungskrisen und konkrete Möglichkeiten und Ansätze, diese zu lösen:
 - Eifersucht
 - Außenbeziehung
 - Kränkungen
 - Chronische Streiddynamik
 - Vergebung in der Liebe
- Strategien zur proaktiven und positiven Gestaltung der gemeinsamen Beziehung:
 - Paargespräche
 - Vertrauensaufbau
 - Konstruktiv streiten
 - Raum für Gegensätze
 - Wechselseitige Kooperation
 - Achtung, Unterschied!
 - Berührung verbindet
 - Liebe und Sex
 - Wünschen hilft
 - Glückskreise anstoßen
 - Zeit für Zweisamkeit
 - Projekte der Liebe und Liebe als Projekt

Lernvideos – welche Videos erweitern mein Fachwissen?

- **1. Kurzvideo:** Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Schmid, Berlin: „Sexout“ und Mag. Christian Thiel, Berlin: „Streit ist auch keine Lösung. Wie Sie in Ihrer Partnerschaft bekommen, was Sie wirklich wollen“
- **2. Kurzvideo:** Mag. Christian Thiel, Berlin: „Liebe ist, den Partner nicht so zu nehmen, wie er ist“ und Dipl.-Psych. Berit Brockhausen, Berlin: „Im Namen der Liebe. Die gefährlichsten Lügen der Paare“
- **3. Kurzvideo:** Dr. Klaus Sejkora, Linz: „Es ging doch gut, was ging denn schief?“ und Dipl.-Psych.in Stefanie Körber, Stefan Pott, Wien: „LiebesErklärung“
- **4. Kurzvideo:** Dr.in Bärbel Wardetzki, München: „Nimm's bitte nicht persönlich“
- **5. Kurzvideo:** MMag. Stefan Ossmann, Wien: „Wenn man mehr als eine(n) Liebt. Polyamore Beziehungen“ und Dr. Hans Jellouschek, Ammerbuch: „Der Schlüssel zur Treue. Warum es sich lohnt, für die Liebe zu kämpfen“
- **6. Kurzvideo:** Esther Perel, New York: „Untreue überdenken“
- **7. Kurzvideo:** Esther Perel, New York: „In Search Of Erotic Intelligence“
- **8. Kurzvideo:** Marshall Rosenberg: „Über gewaltfreie Kommunikation“
- **9. Kurzvideo:** Vera F. Birkenbihl: „Wie Du eine Scheidung vermeidest - und viel mehr über Beziehungen“
- **10. Kurzvideo:** Dr. Hans Jellouschek, Ammerbuch, Deutschland: „Die Bedeutung von Ritualen im Alltag der Paarbeziehung“

So schließe ich den Kurs positiv ab:

- Multiple-Choice Prüfung mind. 50% der Fragen richtig beantworten,
- auf der Lernplattform im Nachrichtenforum aktiv mitposten – Gedankenaustausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit).

Meine Studienunterstützung

- Der Lehrgang wird im Fernstudium mit begleitendem Online-Tutoring angeboten.
- Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht. Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, Powerpoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Quizzes sowie Blogs und Foren zur Verfügung. Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- Kommunikationsplattform mit Lektoren, Studiengangsleiter, fachlichen Betreuern, Studenten, Studienservice, Prüfungsamt und Helpdesk.
- Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24x7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

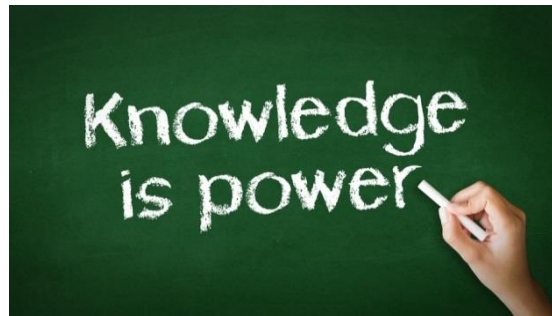
Für alle Fragen vor dem Kursbeginn: studienberatung@amc.or.at

Für alle Fragen während des Kurses: studienabteilung@amc.or.at

Infos zur Bildungskarenz:

<http://www.mba-studium.at/bildungskarenz/>

Wir wünschen viel Erfolg im Studium!



Auf zum nächsten Karriereschritt!

