

KURS

MENTALTRAINING, PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND SELBSTMOTIVATION

Dozent:

DI Thomas W. Albrecht

Experte für Profiling & Mentale Transformation,
Buchautor „Die Rhetorik des Sebastian Kurz | Was
steckt dahinter?“, TWA Mentale Innovation GmbH



Studienstart: Jederzeit möglich



Dauer: 1 Monat



Abschluss: Zertifikat



Modus: Online Studieren



Gebühr: € 600,-



Vorteil: Zeitlich + örtlich flexibel

Wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann:

Von Erfahrungen zu Programmen

- ✓ Was sind unsere Erfahrungen und wie kommen sie zustande?
- ✓ Ein Modell für subjektive Erfahrung
- ✓ Wahrnehmung und Projektion
- ✓ Was unterscheidet den bewussten und den unbewussten Verstand?
- ✓ Wie hängen unsere Gedanken, unser emotionaler Zustand und unsere Physiologie zusammen?
- ✓ Wie wir uns unsere eigenen Grenzen bauen, die wir lösen können

Die Macht des Unbewussten

- ✓ Wie wir automatisch funktionieren und dies ändern können
- ✓ Körpersprache und Ideomotorik, Kinesiologie und Muskeltests
- ✓ Wie unser Unbewusstes Erinnerungen organisiert
- ✓ Wie wir mit dem bewussten Verstand unser Unbewusstes verändern können
- ✓ Wie wir Wertesysteme und Überzeugungen verändern können
- ✓ Wie wir uns selbst in einen positiven emotionalen Zustand versetzen können
- ✓ State-Management beherrschen
- ✓ Primäre Anliegen und die Struktur von Bedeutung

Epigenetik

- ✓ Wie uns das Verhalten unserer Vorfahren prägt und was wir dagegen tun können
- ✓ Biochemie und Gehirnwellen
- ✓ Wie Coaching und Hypnose funktionieren und wie wir unser Verhalten dadurch verändern
- ✓ Studien über Epigenetik und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Wie man Kompetenzen klonen kann

- ✓ Die Grundidee von Modelling
- ✓ Wie generatives Lernen funktioniert
- ✓ Dilts' logische Ebenen und Teil des Höheren Selbst sein
- ✓ So können wir die Wirkung von Meta-Programmen nutzen
- ✓ Das T.O.T.E Strategiemodell
- ✓ Kreativität und Innovation etablieren

Wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann:

Selbstvertrauen gewinnen

- ✓ Der Weg zur mentalen Stärke
- ✓ Negative Emotionen und Schattenseiten wandeln
- ✓ Selbsthypnose durchführen
- ✓ State-Management beherrschen
- ✓ Die Kunst des Zielesetzens und -erreichens und in der Zukunft etablieren
- ✓ Lebensbereiche, Werte und Kriterien

Menschen in Bewegung bringen

- ✓ So gewinnen wir Sympathie und erzeugen Zustimmung
- ✓ Sich selbst und andere motivieren
- ✓ Pacen und Leaden
- ✓ Wahrnehmungspositionen nutzen
- ✓ Parts-Integration und Verhandeln
- ✓ Kriterien-Hierarchiemodell

Genug vom Ärger

- ✓ Strategien für eine neue Gesundheit
- ✓ Konflikte und ihre Folgen
- ✓ V-K Dissoziation
- ✓ Priming
- ✓ Framing und Re-Framing
- ✓ Erfahrungen mittels Submodalitäten verändern



Absolvent/innen sind in der Lage...

- ✓ die Entwicklung von subjektiven Erfahrungen zu Programmen zu beschreiben.
- ✓ das Kommunikationsmodell der Neuro Linguistischen Programmierung (NLP) zu erklären.
- ✓ den bewussten und den unbewussten Verstand theoretisch voneinander zu unterscheiden.
- ✓ den Zusammenhang von Gedanken, emotionalem Zustand und Physiologie zu schildern.
- ✓ die Grundlagen des Unbewussten und damit zusammenhängende Aspekte zu erklären.
- ✓ die Veränderungen von Wertesystemen und Überzeugungen anhand von einfachen Beispielen abzuleiten.
- ✓ die theoretischen Grundlagen der Epigenetik, der Gehirnwellen, des Bewusstseins, des Coachings und der Hypnose zu erläutern.
- ✓ die Grundidee von Modelling zu erklären; deren Strategien anzuwenden.
- ✓ generatives Lernen und Dilts' logische Ebenen zu erklären.
- ✓ Methoden zur Verbesserung des Selbstvertrauens zu präsentieren.
- ✓ Ziele auf Basis eines Leitfadens abzuleiten.
- ✓ über Werte, Werteentwicklung und Wertekonflikte zu diskutieren.
- ✓ „Kommunikationstechniken“ wie Pacen, Leaden, Chunking und Verhandeln anzuwenden.
- ✓ Motivationstechniken bei sich selbst und anderen anzuwenden.
- ✓ visuell-kinästhetische Dissoziation, Re-Framing und die Veränderung von Erfahrungen mittels Submodalitäten anhand von Beispielen zu präsentieren.
- ✓ den Werte-Wandel in der Gesellschaft anhand von Memen darzustellen.
- ✓ Vorbilder und Role-Models zu demonstrieren.



Meine Vorteile

- > Studienstart jederzeit möglich!
- > Anerkanntes Zertifikat
- > Zeitlich und örtlich flexibel studieren!
- > Prüfungen online absolvieren
- > Innovative Lernvideos, Folien, Fragenkataloge, Chat, Blog!
- > Ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit!
- > Neben Vollzeit-Job oder in Bildungskarenz studieren!

Folgen Sie uns auf:



[Facebook](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)

Lust auf Bildungskarenz?

Auszeit nehmen zum Lernen:

[Infos hier klicken](#)

Förderungen: [Infos hier klicken](#)

SO SCHLIEßE ICH MEINEN KURS ERFOLGREICH MIT ZERTIFIKAT AB!

- ✓ Multiple-Choice Prüfung mind. 50 % der Fragen richtig beantworten
- ✓ Auf der Lernplattform im Nachrichtenforum mitposten Gedankenaustausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit)

MEINE STUDIENUNTERSTÜTZUNG

- ✓ Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht.
- ✓ Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, PowerPoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Probeprüfungen sowie Blogs und Foren zur Verfügung.
- ✓ Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- ✓ Kommunikationsplattform mit Lektor/innen, Studiengangleiter/innen, fachlichen Betreuer/innen, Studierenden, Studienservice, Prüfungsamt und Helpdesk.
- ✓ Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es, diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- ✓ Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24x7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

Wo kann ich mich anmelden?

[Online anmelden](#)

ZERTIFIZIERUNG



Kurse, Diplomierte & Zertifizierte Lehrgänge (CERT NÖ)

- ✓ Unsere Diplomierten und Zertifizierten Lehrgänge sowie alle Kurse mit Zertifikat sind **hochwertige, anerkannte berufliche Weiterbildungen**, welche nach CERT NÖ zertifiziert sind.
- ✓ Als qualitätsorientiertes Bildungsunternehmen sind wir im **Verzeichnis der CERT-NÖ-Qualitätsanbieter** gelistet.
- ✓ Die Zertifizierungsstelle CERT NÖ mit Sitz an der Donau-Universität Krems steht **seit 2006 für Qualitätssicherung und -entwicklung**.
- ✓ Das CERT NÖ Siegel stellt einen **Qualitätsnachweis für Ihre Aus- und Weiterbildung** dar und bestätigt, dass die Wirtschaftsakademie Wien ein im Rahmen der Niederösterreichischen Bildungsförderung und anderen länderspezifischen Bildungsförderungen **anerkanntes Qualitätsmanagementsystem** anwendet.

BEWERTUNGEN UND REFERENZEN



Absolvent/innenprofile



MEIN KARRIEREWEG: VOM KURS ZUM ZERT./DIPL. ABSCHLUSS ZUM MBA!

Nach meinem Kurs weiter studieren?

- ✓ Viele Kurse gibt's auch in unseren Zertifizierten, Diplomierten und Master-Lehrgängen!
- ✓ Wir beraten dich gerne zum [Stufenmodell](#) vom Einzelkurs bis zum MBA-Diplom!
- ✓ 100 % Online Studieren, Prüfungen online absolvieren!
- ✓ Zeitlich + örtlich flexibel Lernen auf der Lernplattform!
- ✓ Wir freuen uns deine Karriere bis zur Master-Graduierungsfeier zu begleiten!

MBA (MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION) FACHHOCHSCHULE BURGENLAND

- ✓ MBA-Titel (akademischer Grad) international führbar.
- ✓ MBA-Abschlussdiplom der Fachhochschule Burgenland.
- ✓ Mit 8 Online-Kursen + Master Thesis zum MBA-Diplom.
- ✓ Online-Tests, die rund um die Uhr von überall aus abgelegt werden können.
- ✓ Kurze Studiendauer: 12 Monate Kurse (online) + 2 Monate wiss. Projektarbeit (Master Thesis).
- ✓ Studiendauer kostenlos verlängern auf 3 Jahre.
- ✓ Jeden Tag im Jahr möglich zu starten.
- ✓ Qualitätssicherung: AQ Austria, H+ in Anabin anabin.kmk.org, Fachhochschule Burgenland, Austrian Institute of Management, Wirtschaftsakademie Wien
- ✓ Qualitätsmanagementsysteme und internes prozessorientiertes Managementsystem: TÜV Austria, EN ISO 9001:2015 zertifiziert.
- ✓ Keine Anreise, kein Stau, keine Übernachtungskosten, zeitlich flexibel auf Lernplattform.
- ✓ Statt Master Thesis (üblicherweise mind. 100 Seiten) eine kürzere wiss. Praxis-Projektarbeit (50 Seiten).
- ✓ Keine verpflichtende Anwesenheit/Präsenz am Studienort, maximale Flexibilität.
- ✓ Infos zu den MBA-Studien gibt's hier: <https://mba-studium.at>

Ich freue mich auf deine Fragen!



Mo-Do: 09:00-16:00
Fr: 9:00-12:00



+43 676 / 898 778 820



gorik.matthys@amc.or.at



+43 676 / 898 778 820 (WhatsApp)



www.gesundheit-studium.at



Gorik Matthys

Ich berate dich gerne zu:

- › Zulassungsvoraussetzungen
- › Studiendauer
- › Spezialisierungen im Studium
- › Prüfungsmodus und Prüfungsvorbereitung
- › Infos zum Studienalltag
- › Online Campus testen
- › Förderungen, Studiengebühr steuerlich absetzen, Bildungskarenz
- › Anrechnungsmöglichkeiten von bereits vorhandenen Ausbildungen
- › Erfahrungsberichte von Studierenden
- › Gewerbeberechtigungen
- › Anmeldeprozess

Videos der Studienberatung: YouTube

Fragen und Antworten der Studienberatung gibt's auf unserem [YouTube-Kanal!](#)

Lust auf Musterkursmaterial?

Einfach Mail an gorik.matthys@amc.or.at & deine Lieblingskurse listen.

Zackig sende ich dir spannendes Musterkursmaterial zu!

Studienberatung: +43 676 / 898 778 820