

KURS GESUNDE ERNÄHRUNG IN THEORIE UND PRAXIS

Dozentin:

Mag.a Dominika Casova, Bakk.phil

Akademie für Gesundheitsberufe Wien



Studienstart: Jederzeit möglich



Dauer: 1 Monat



Abschluss: Zertifikat



Modus: Online Studieren



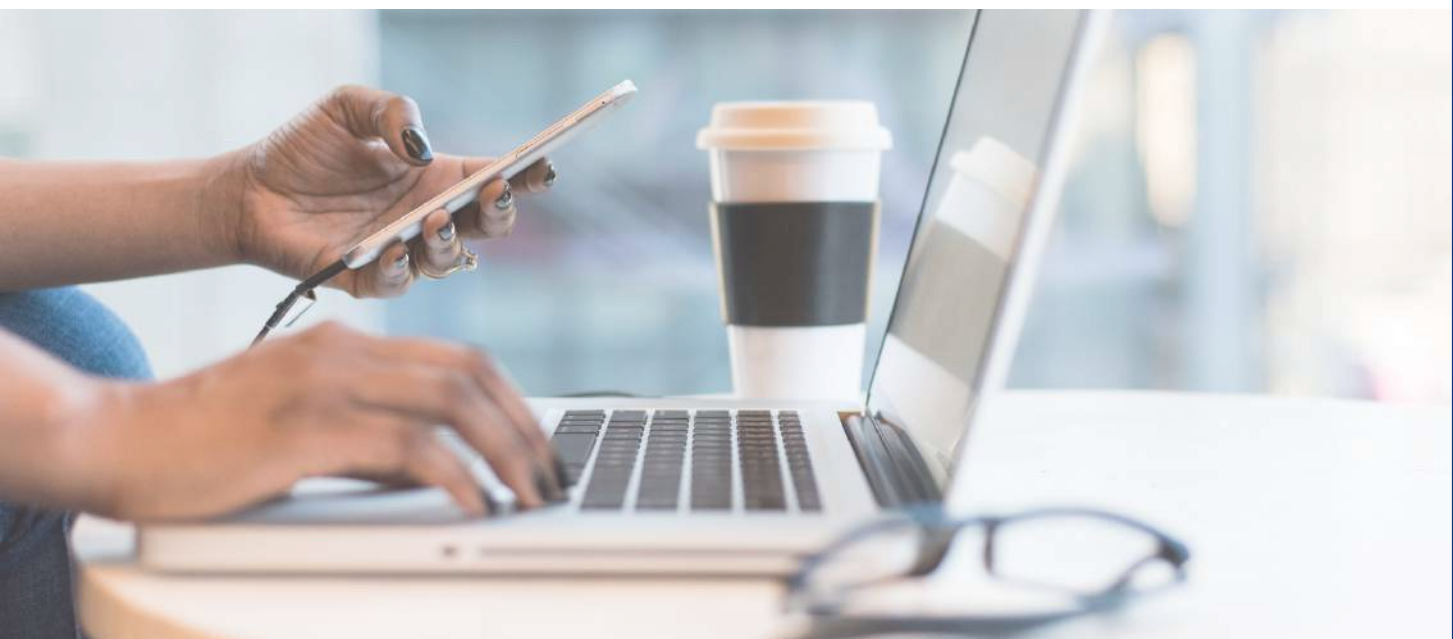
Gebühr: € 600,-



Vorteil: Zeitlich + örtlich flexibel

Wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann:

- ✓ Mikro- und Makronährstoffe, Kohlenhydrate, Proteine, Fette Spurenelemente, Mineralstoffe, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe, essenzielle Fettsäuren nach deren Bedeutung einordnen können und wissen worin sie enthalten sind
- ✓ Unterschied zwischen Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten
- ✓ Gute und schlechte Fette in der Kost
- ✓ Wichtigkeit gesunder Ernährung für Körper, Geist und Seele
- ✓ Charakteristika unterschiedlicher Ernährungsformen
- ✓ Vor- und Nachteile unterschiedlicher Ernährungsformen
- ✓ Die wichtigsten Ernährungspyramiden
- ✓ TCM und Lebensenergie in der Kost
- ✓ Philosophie von „Peace-Food“
- ✓ Wichtigkeit sekundärer Pflanzenstoffe
- ✓ Gesunde Ernährung verstehen, erklären können und umsetzen



Absolvent/innen sind in der Lage ...

- ✓ die wichtigsten Grundbegriffe der Ernährungslehre zu erläutern.
- ✓ die Funktionen von Kohlenhydraten, Proteinen und Fetten in der Nahrung darzustellen.
- ✓ die bedeutendsten Ernährungspyramiden und deren Unterschiede zu erklären.
- ✓ die essentiellen Mikro- & Makronährstoffe aufzulisten; deren wichtigste Funktionen im menschlichen Körper zu beschreiben.
- ✓ alternative Ernährungsformen wie Vegetarismus, Veganismus, Ernährung nach Ayurveda, Rohkost, Paleo Ernährung zu präsentieren.
- ✓ die Risiken einer falschen Ernährungsweise abzuleiten; deren Vorbeugung zu erläutern.
- ✓ die Wichtigkeit sowie die positiven Auswirkungen einer gesunden Ernährung auf den Körper zu demonstrieren.
- ✓ die Grundpfeiler einer gesunden Ernährung zu erklären.
- ✓ die Unterschiede zwischen gesunden und ungesunden Lebensmitteln zu erläutern.
- ✓ die wichtigsten Überzeugungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)-Ernährung zu beschreiben.
- ✓ die Philosophie von "Peace-Food" zu beschreiben.
- ✓ die Vorteile unterschiedlicher Superfoodsquellen zu erläutern.
- ✓ Handlungsempfehlungen für gesunde Ernährung zusammenzufassen; diese fachlich zu kritisieren.

*"Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück."*

Laozi

Meine Vorteile

- > Studienstart jederzeit möglich!
- > Anerkanntes Zertifikat
- > Zeitlich und örtlich flexibel studieren!
- > Prüfungen online absolvieren
- > Innovative Lernvideos, Folien, Fragenkataloge, Chat, Blog!
- > Ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit!
- > Neben Vollzeit-Job oder in Bildungskarenz studieren!

Folge uns auf:



[Facebook](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)

Lust auf Bildungskarenz?

Auszeit nehmen zum Lernen:
[Infos hier klicken](#)

Förderungen: [Infos hier klicken](#)

SO SCHLIEßE ICH MEINEN KURS ERFOLGREICH MIT ZERTIFIKAT AB!

- ✓ Multiple-Choice Prüfung mind. 50 % der Fragen richtig beantworten
- ✓ Auf der Lernplattform im Nachrichtenforum mitposten Gedanken-
austausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit)

MEINE STUDIENUNTERSTÜTZUNG

- ✓ Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht.
- ✓ Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, PowerPoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Probeprüfungen sowie Blogs und Foren zur Verfügung.
- ✓ Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- ✓ Kommunikationsplattform mit Student/innen, Lektor/innen, Studiengangleiter/innen, fachlichen Betreuer/innen, Prüfungsamt, Studienservice und Helpdesk.
- ✓ Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es, diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- ✓ Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24x7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

Wo kann ich mich anmelden?

[Online anmelden](#)

ZERTIFIZIERUNG



Kurse, Diplomierte & Zertifizierte Lehrgänge (CERT NÖ)

- ✓ Unsere Diplomierten und Zertifizierten Lehrgänge sowie alle Kurse mit Zertifikat sind **hochwertige, anerkannte berufliche Weiterbildungen**, welche nach CERT NÖ zertifiziert sind.
- ✓ Als qualitätsorientiertes Bildungsunternehmen sind wir im **Verzeichnis der CERT-NÖ-Qualitätsanbieter** gelistet.
- ✓ Die Zertifizierungsstelle CERT NÖ mit Sitz an der Donau-Universität Krems steht **seit 2006 für Qualitätssicherung und -entwicklung**.
- ✓ Das CERT NÖ Siegel stellt einen **Qualitätsnachweis für Ihre Aus- und Weiterbildung** dar und bestätigt, dass die Wirtschaftsakademie Wien ein im Rahmen der Niederösterreichischen Bildungsförderung und anderen länderspezifischen Bildungsförderungen **anerkanntes Qualitätsmanagementsystem** anwendet.

BEWERTUNGEN UND REFERENZEN



Absolvent/innenprofile



MEIN KARRIEREWEG: VOM KURS ZUM ZERT./DIPL. ABSCHLUSS ZUM MBA!

Nach meinem Kurs weiter studieren?

- ✓ Viele Kurse gibt's auch in unseren Zertifizierten, Diplomierten und Master-Lehrgängen!
- ✓ Wir beraten dich gerne zum [Stufenmodell](#) vom Einzelkurs bis zum MBA-Diplom!
- ✓ 100 % Online Studieren, Prüfungen online absolvieren!
- ✓ Zeitlich + örtlich flexibel Lernen auf der Lernplattform!
- ✓ Wir freuen uns deine Karriere bis zur Master-Graduierungsfeier zu begleiten!

MBA (MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION) FACHHOCHSCHULE BURGENLAND

- ✓ MBA-Titel (akademischer Grad) international führbar.
- ✓ MBA-Abschlussdiplom der Fachhochschule Burgenland.
- ✓ Mit 8 Online-Kursen + Master Thesis zum MBA-Diplom.
- ✓ Online-Tests, die rund um die Uhr von überall aus abgelegt werden können.
- ✓ Kurze Studiendauer: 12 Monate Kurse (online) + 2 Monate wiss. Projektarbeit (Master Thesis).
- ✓ Studiendauer kostenlos verlängern auf 3 Jahre.
- ✓ Jeden Tag im Jahr möglich zu starten.
- ✓ Qualitätssicherung: AQ Austria, H+ in Anabin anabin.kmk.org, Fachhochschule Burgenland, Austrian Institute of Management, Wirtschaftsakademie Wien
- ✓ Qualitätsmanagementsysteme und internes prozessorientiertes Managementsystem: TÜV Austria, EN ISO 9001:2015 zertifiziert.
- ✓ Keine Anreise, kein Stau, keine Übernachtungskosten, zeitlich flexibel auf Lernplattform.
- ✓ Statt Master Thesis (üblicherweise mind. 100 Seiten) eine kürzere wiss. Praxis-Projektarbeit (50 Seiten).
- ✓ Keine verpflichtende Anwesenheit/Präsenz am Studienort, maximale Flexibilität.
- ✓ Infos zu den MBA-Studien gibt's hier: <https://mba-studium.at>

Ich freue mich auf deine Fragen!



Mo-Do: 09:00-16:00
Fr: 9:00-12:00



+43 676 / 898 778 820



gorik.matthys@amc.or.at



+43 676 / 898 778 820 (WhatsApp)



www.gesundheit-studium.at



Gorik Matthys

Ich berate dich gerne zu:

- › Zulassungsvoraussetzungen
- › Studiendauer
- › Spezialisierungen im Studium
- › Prüfungsmodus und Prüfungsvorbereitung
- › Infos zum Studienalltag
- › Online Campus testen
- › Förderungen, Studiengebühr steuerlich absetzen, Bildungskarenz
- › Anrechnungsmöglichkeiten von bereits vorhandenen Ausbildungen
- › Erfahrungsberichte von Studierenden
- › Gewerbeberechtigungen
- › Anmeldeprozess

Videos der Studienberatung: YouTube

Fragen und Antworten der Studienberatung gibt's auf unserem [YouTube-Kanal!](#)

Lust auf Musterkursmaterial?

Einfach Mail an gorik.matthys@amc.or.at & deine Lieblingskurse listen.

Zackig sende ich dir spannendes Musterkursmaterial zu!

Studienberatung: +43 676 / 898 778 820