

KURS

RESILIENZ – PSYCHISCHE WIDERSTANDSKRAFT VERSTEHEN

Dozentin:

Mag.a Romana Sailer

Psychologin, Dipl. Ernährungstrainerin,
Betriebliche Gesundheitsmanagerin



Studienstart: Jederzeit möglich



Dauer: 1 Monat



Abschluss: Zertifikat



Modus: Online Studieren



Gebühr: € 600,-



Vorteil: Zeitlich + örtlich flexibel

Wozu ich nachher beraten & fachlich einschlägig diskutieren kann:

- ✓ Bedeutung, Begriff und Symbol von Resilienz
- ✓ Resilienz-Interpretationen und zugrundeliegende Konzepte
- ✓ Individuelle Risikofaktoren und Schutzfaktoren
- ✓ Modell der Salutogenese und Gegenüberstellung zur Resilienzforschung
- ✓ Vorläufer und Studien der Resilienz-Forschung
- ✓ Resilienz im Zusammenhang mit Trauer
- ✓ Forschungsinstitute
- ✓ Forschungsfelder: Molekulargenetik, Neurowissenschaft, Psychoneuroimmunologie
- ✓ Messmethoden
- ✓ Resilienz und Lebensalter
- ✓ Entwicklungsaufgaben im Lebenslauf und entwicklungsfördernde Einflüsse
- ✓ Resilienz-Faktoren
- ✓ Resilienzförderung verschiedenster Ziel- und Altersgruppen und unterschiedlicher Kontexte: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere; Individuen, Schule, Betrieb, Alltag, Arbeit
- ✓ Aufgaben, Interventionen und Programme von Resilienzförderung: Resilience Project EU, Resilienz Zirkel Training, Wiener Resilienz Modell
- ✓ Wirkebenen von Resilienz im Arbeitskontext
- ✓ Organisationale Resilienz: Definition, Merkmale, Standards, Dimensionen
- ✓ Modelle organisationaler Resilienz: 4Sight Modell, FiRE® Modell
- ✓ Führungskultur und Management resilienter Organisationen
- ✓ Global Resilience Index
- ✓ Resiliente Gesellschaften: Definitionen, Risiken, Strategieentwicklung, Krisentransformation, Resilienzyklus
- ✓ Konzept der ökologischen Resilienz
- ✓ Beispiele internationaler Resilienz-Programme und regionaler, kommunaler, urbaner Maßnahmenplanung und Umsetzung
- ✓ Ökosystem-Bewusstsein, der U-Prozess und Presencing
- ✓ Vielfalt, Sicherheit, Re-Gnose

Absolvent/innen sind in der Lage ...

- ✓ die theoretischen Grundlagen der Resilienz zusammenzufassen.
- ✓ Interpretationen und Konzepte von Resilienz zu erläutern.
- ✓ Risiko- von Schutzfaktoren gegenüberzustellen.
- ✓ das Modell der Salutogenese und den Zusammenhang mit der Resilienzforschung darzustellen.
- ✓ die Orientierung der Resilienzforschung zu erklären.
- ✓ relevante Resilienz-Studien und Strategien resilienter Menschen zu präsentieren.
- ✓ Resilienzforschungsinstitute und deren Forschungsbereiche zu schildern.
- ✓ molekulargenetische, neurowissenschaftliche und psychoneuroimmunologische Resilienzforschung in ihren Ansätzen zu beschreiben.
- ✓ Messmethoden aufzulisten.
- ✓ Entwicklungsaufgaben und Resilienz im Lebenslauf darzustellen
- ✓ die Resilienz-Faktoren zu beschreiben.
- ✓ Resilienzförder-Ziele, -Zielgruppen, -Aufgaben, -Programme und -Interventionen in unterschiedlichen Kontexten zu erläutern.
- ✓ die Wirkebenen von Resilienz im Arbeitskontext zu beschreiben.
- ✓ Definition, Merkmale, Standards, Dimensionen und Modelle der organisationalen Resilienz sowie deren Führungskultur zu präsentieren.
- ✓ den Global Resilience Index zu erklären.
- ✓ über Gesellschaftsbegriffe, gesellschaftliche und globale Risiken und Strategien für einen resilienten Umgang mit diesen Risiken zu diskutieren.
- ✓ Definitionen, Risiken, Strategieentwicklung, Krisentransformation und Resilienzyklus resilienter Gesellschaften zu erklären.
- ✓ das Konzept der ökologischen Resilienz zu beschreiben.
- ✓ Beispiele internationaler und regionaler, kommunaler und urbaner Resilienz-Programme aufzuzeigen.
- ✓ Ökosystem-Bewusstsein und den mit der Theorie verknüpften U-Prozess sowie Presencing zu erklären.
- ✓ über die zukünftige Resilienz-Strategie-Entwicklung zu diskutieren.

Meine Vorteile

- > Studienstart jederzeit möglich!
- > Anerkanntes Zertifikat
- > Zeitlich und örtlich flexibel studieren!
- > Prüfungen online absolvieren
- > Innovative Lernvideos, Folien, Fragenkataloge, Chat, Blog!
- > Ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit!
- > Neben Vollzeit-Job oder in Bildungskarenz studieren!

Folgen Sie uns auf:



[Facebook](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)

Lust auf Bildungskarenz?

Auszeit nehmen zum Lernen:
[Infos hier klicken](#)

Förderungen: [Infos hier klicken](#)

SO SCHLIEßE ICH MEINEN KURS ERFOLGREICH MIT ZERTIFIKAT AB!

- ✓ Multiple-Choice Prüfung mind. 50 % der Fragen richtig beantworten.
- ✓ Auf der Lernplattform im Nachrichtenforum mitposten Gedankenaustausch zu den Kursinhalten (Mitarbeit)

MEINE STUDIENUNTERSTÜTZUNG

- ✓ Der e-Campus unterstützt den flexiblen und zeitgemäßen Unterricht.
- ✓ Den Studierenden stehen je nach Modul Lernskripte, PowerPoint-Folien, Screencasts, Hörbücher, Videovorlesungen, Tutorials, Fragenkataloge, Downloadcenter, Probepfungen sowie Blogs und Foren zur Verfügung.
- ✓ Online-Studieren rund um die Uhr wird somit ermöglicht.
- ✓ Kommunikationsplattform mit Student/innen, Lektor/innen, Studiengangleiter/innen, fachlichen Betreuer/innen, Prüfungsamt, Studienservice und Helpdesk.
- ✓ Innovative Internet, e-Learning und Multimedia Lernumgebungen ermöglichen es, diesen Lehrgang zeit- und ortsunabhängig zu absolvieren.
- ✓ Die traditionellen Klassenzimmer werden durch multimediale und 24x7 verfügbare Lehrmaterialien und Prüfungsumgebungen erweitert.

Wo kann ich mich anmelden?

[Online anmelden](#)

ZERTIFIZIERUNG



Kurse, Diplomierte & Zertifizierte Lehrgänge (CERT NÖ)

- ✓ Unsere Diplomierten und Zertifizierten Lehrgänge sowie alle Kurse mit Zertifikat sind **hochwertige, anerkannte berufliche Weiterbildungen**, welche nach CERT NÖ zertifiziert sind.
- ✓ Als qualitätsorientiertes Bildungsunternehmen sind wir im **Verzeichnis der CERT-NÖ-Qualitätsanbieter** gelistet.
- ✓ Die Zertifizierungsstelle CERT NÖ mit Sitz an der Donau-Universität Krems steht **seit 2006 für Qualitätssicherung und -entwicklung**.
- ✓ Das CERT NÖ Siegel stellt einen **Qualitätsnachweis für Ihre Aus- und Weiterbildung** dar und bestätigt, dass die Wirtschaftsakademie Wien ein im Rahmen der Niederösterreichischen Bildungsförderung und anderen länderspezifischen Bildungsförderungen **anerkanntes Qualitätsmanagementsystem** anwendet.

BEWERTUNGEN UND REFERENZEN



MEIN KARRIEREWEG: VOM KURS ZUM ZERT./DIPL. ABSCHLUSS ZUM MBA !

Nach meinem Kurs weiter studieren?

- ✓ Viele Kurse gibt's auch in unseren Zertifizierten, Diplomierten und Master-Lehrgängen!
- ✓ Wir beraten dich gerne zum [Stufenmodell](#) vom Einzelkurs bis zum MBA-Diplom!
- ✓ 100 % Online Studieren, Prüfungen online absolvieren!
- ✓ Zeitlich + örtlich flexibel Lernen auf der Lernplattform!
- ✓ Wir freuen uns deine Karriere bis zur Master-Graduierungsfeier zu begleiten!

MBA (MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION) FACHHOCHSCHULE BURGENLAND

- ✓ MBA-Titel (akademischer Grad) international führbar.
- ✓ MBA-Abschlussdiplom der Fachhochschule Burgenland.
- ✓ Mit 8 Online-Kursen + Master Thesis zum MBA-Diplom.
- ✓ Online-Tests, die rund um die Uhr von überall aus abgelegt werden können.
- ✓ Kurze Studiendauer: 12 Monate Kurse (online) + 2 Monate wiss. Projektarbeit (Master Thesis).
- ✓ Studiendauer kostenlos verlängern auf 3 Jahre.
- ✓ Jeden Tag im Jahr möglich zu starten.
- ✓ Qualitätssicherung: AQ Austria, H+ in Anabin anabin.kmk.org, Fachhochschule Burgenland, Austrian Institute of Management, Wirtschaftsakademie Wien
- ✓ Qualitätsmanagementsysteme und internes prozessorientiertes Management-system: TÜV Austria, EN ISO 9001:2015 zertifiziert.
- ✓ Keine Anreise, kein Stau, keine Übernachtungskosten, zeitlich flexibel auf Lernplattform.
- ✓ Statt Master Thesis (üblicherweise mind. 100 Seiten) eine kürzere wiss. Praxis-Projektarbeit (50 Seiten).
- ✓ Keine verpflichtende Anwesenheit/Präsenz am Studienort, maximale Flexibilität.
- ✓ Infos zu den MBA-Studien gibt's hier: <https://mba-studium.at>

Ich freue mich auf deine Fragen!



Mo-Do: 09:00-16:00
Fr: 9:00-12:00



+43 676 / 898 778 820



gorik.matthys@amc.or.at



+43 676 / 898 778 820 (WhatsApp)



www.gesundheit-studium.at



Gorik Matthys

Ich berate dich gerne zu:

- › Zulassungsvoraussetzungen
- › Studiendauer
- › Spezialisierungen im Studium
- › Prüfungsmodus und Prüfungsvorbereitung
- › Infos zum Studienalltag
- › Online Campus testen
- › Förderungen, Studiengebühr steuerlich absetzen, Bildungskarenz
- › Anrechnungsmöglichkeiten von bereits vorhandenen Ausbildungen
- › Erfahrungsberichte von Studierenden
- › Gewerbeberechtigungen
- › Anmeldeprozess

Videos der Studienberatung: YouTube

Fragen und Antworten der Studienberatung gibt's auf unserem [YouTube-Kanal!](#)

Lust auf Musterkursmaterial?

Einfach Mail an gorik.matthys@amc.or.at & deine Lieblingskurse listen.

Zackig sende ich dir spannendes Musterkursmaterial zu!

Studienberatung: +43 676 / 898 778 820