

Mentaltraining, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmotivation



Dozentin

MMag.^a Birgit Ahlfeld-Ehrmann,
Psychotherapeutin, Trainerin

Fragenkatalog:

10 Multiple Choice Prüfungsfragen zur Stoffreflexion

1. Was versteht man unter der „Plastizität des Gehirns“?

- A. Das Gehirn nimmt neue Gedanken auf.
- B. Durch neue Gedanken entstehen keine Synapsen.
- C. Alte Gedanken werden entsorgt.
- D. Das Gehirn verändert sich nicht.

Antwort: A

2. In welchem Hertzbereich befindet sich der Beta-Zustand?

- A. 10 - 13
- B. 13 - 21
- C. 21 - 29
- D. 5 - 9

Antwort: B

3. Welche Funktion besitzt der Hirnstamm?

- A. Atmung
- B. Memorieren
- C. Organisieren
- D. Fortpflanzung

Antwort: A

4. Wohin gehen die Augenmuster des akustischen Typs?

- A. Nach oben
- B. Nach unten
- C. Geradeaus
- D. Zu Boden

Antwort: C

5. Welches der angeführten Kriterien ist bei der Zielformulierung noch wichtig?

- A. Vage formuliert
- B. Allgemein formuliert
- C. Konkret und einfach formuliert
- D. Lange formuliert

Antwort: C

6. Was ist eine Funktion des Überbewussten?

- A. Verbindung zum Ganzen
- B. Verbindung zu einem Teil
- C. Verbindung zum Äußeren
- D. Verbindung zum Gegenüber

Antwort: A

7. Wie heißt die 2. Phase im kreativen Schaffungsprozess?

- A. Imagination
- B. Idee
- C. Erschaffen
- D. Visualisierung

Antwort: A

8. Welche Eigenschaft zeichnet den aktiven Menschentyp aus?

- A. Lethargisch
- B. Antriebslos
- C. Depressiv
- D. Handelt aus Aktionswut heraus

Antwort: D

9. Wie wirken sich „Offene Zyklen“ auf den Kurationsprozess aus?

- A. Beschleunigend
- B. Neutral
- C. Blockierend
- D. Unterstützend

Antwort: C

10. Welche Gefühle löst das Erreichen des Zieles normalerweise aus?

- A. Dankbarkeit
- B. Wut
- C. Ekel
- D. Ohnmacht

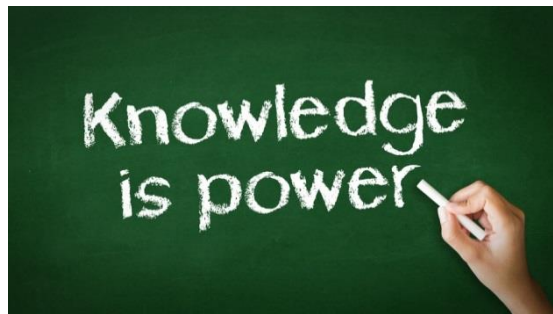
Antwort: A

Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

Fragen vor Kursbeginn: gorik.matthys@amc.or.at
Fragen während des Kurses: studienabteilung@amc.or.at

Infos zur Bildungskarenz:
<http://www.gesundheit-studium.at/bildungskarenz>

Wir wünschen viel Erfolg im Studium!



Auf zum nächsten Karrieresprung!

Version: 3

