

KURS GESUNDE ERNÄHRUNG IN THEORIE UND PRAXIS

Dozentinnen:

Mag.a Gerit Fischer

Ernährungswissenschaftlerin

Anja Rathgeb M, BA, BSc

Abgeschlossenes Studium der Diätologie,
ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Dipl. Ernährungstrainerin,
Plant Based Nutritionist and Chef



Start: Jederzeit möglich



Dauer: 1 Monat



Abschluss: Zertifikat



Modus: E-Learning



Gebühr: € 600,-



Vorteil: Zeitlich + örtlich flexibel

Worüber ich mir fachliches Wissen angeeignet habe:

Ernährungsphysiologie

- ✓ Grundlagen
- ✓ Verdauungstrakt & Verdauung
- ✓ Mikrobiom

Nährstoffkunde

- ✓ Nährstoffe allgemein
- ✓ Makronährstoffe
- ✓ Ballaststoffe
- ✓ Nahrungsenergie
- ✓ Bioverfügbarkeit

Mikronährstoffe

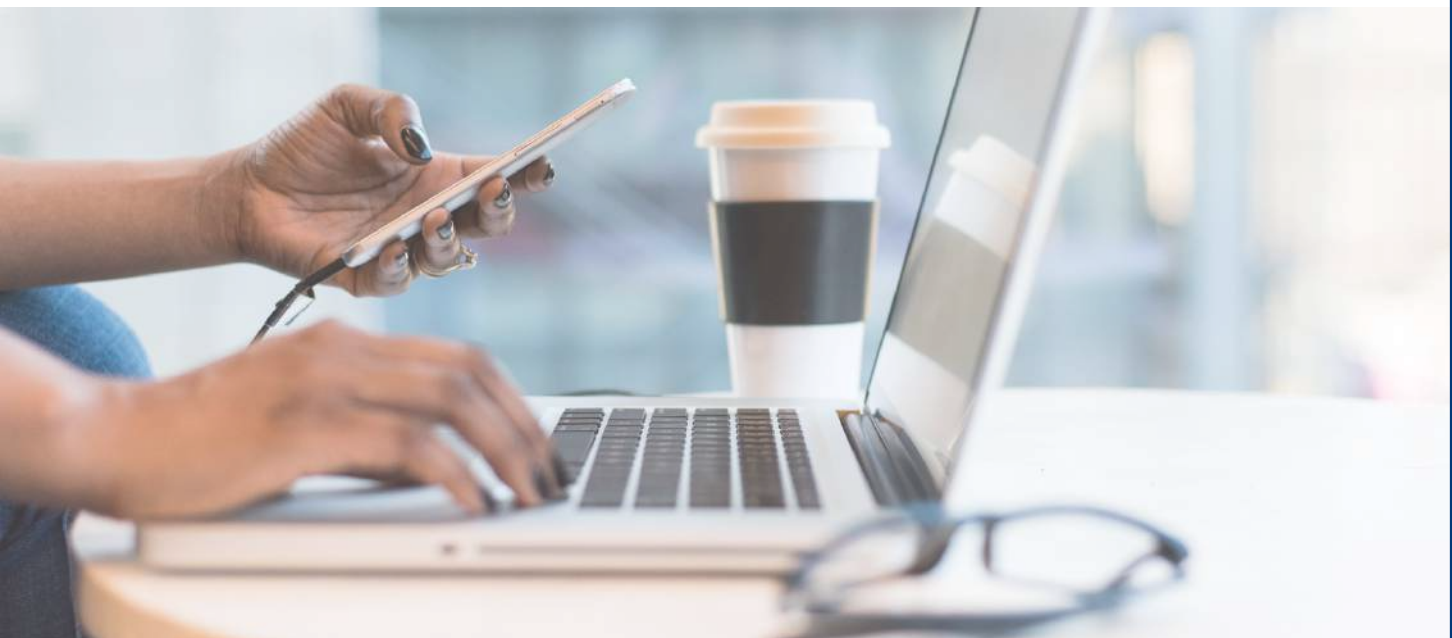
- ✓ Vitamine
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Sekundäre Pflanzenstoffe

Lebensmittelkunde

- ✓ Pflanzliche Lebensmittel & Pilze
- ✓ Tierische Lebensmittel
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel, Functional- & Super Foods
- ✓ Sonstige Lebensmittelkategorien

Ernährungspraxis

- ✓ Empfehlungen der Ernährungsgesellschaften
- ✓ Ernährungsformen
- ✓ Hypes & Mythen
- ✓ Ernährung & Nachhaltigkeit
- ✓ Anhang: Berufspraxis



Absolvent*innen sind in der Lage ...

- ✓ Informationsveranstaltungen über gesunde Ernährung durchzuführen.
- ✓ gründlich recherchierte Ernährungsthemen allgemein verständlich zu präsentieren.
- ✓ den Aufbau und die Funktionsweise des Verdauungstraktes in Grundzügen zu erläutern.
- ✓ die Bedeutung des Darmmikrobioms und dessen Pflege darzustellen.
- ✓ alle Bestandteile unserer Lebensmittel den entsprechenden Nährstoffkategorien zuzuordnen.
- ✓ Lebensmittel nach ihrer Zusammensetzung zu kategorisieren.
- ✓ Nahrungsmittel nach ihrem Gesundheitsnutzen zu diskutieren.
- ✓ Ernährungsmythen zu analysieren.
- ✓ die Merkmale sowie Vor- und Nachteile der verschiedenen Lebensmittelproduktionsweisen zu beschreiben.
- ✓ die ökologische Nachhaltigkeit eines Lebensmittels oder einer Ernährungsweise zu beurteilen.

*"Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück."*

Laozi

Meine Vorteile

- > Weiterbildungsstart jederzeit möglich!
- > Zeitlich und örtlich flexibel weiterbilden!
- > Für jeden absolvierten Kurs ein Zertifikat!
- > Flexible Zusammenstellung meines Weiterbildungsplans!
- > Zugang zur E-Campus: 12 Monate in Weiterbildungsgebühr inkludiert!
- > Prüfungen online absolvieren, Hausarbeiten online abgeben!
- > Wissensvideos, Lernfragen, Foliensammlungen, Diskussionsforen!
- > Ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit!
- > Neben Vollzeit-Job oder in Bildungskarenz!
- > Abschlussdiplom der Akademie für Gesundheitsberufe Wien

Folge uns auf:



[Facebook](#)



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)

Lust auf Bildungskarenz?

Auszeit nehmen zum Lernen:
[Infos hier klicken](#)

Förderungen: [Infos hier klicken](#)

ZERTIFIZIERUNGEN



Kurse & Diplomierte Lehrgänge (Ö-CERT)

- ✓ Ö-Cert ist ein **Qualitätsnachweis, der von Bund und Ländern** auf der Grundlage einer **Art. 15a B-VG-Vereinbarung** vergeben wird.
- ✓ Das bedeutet für Bildungsinteressierte **mehr Überblick über Qualitätsanbieter*innen** österreichweit und vielfältige Möglichkeiten beim Zugang zu Förderungen von Weiterbildungen, auch wenn diese nicht im eigenen Bundesland stattfindet.
- ✓ Die AMC Wirtschaftsakademie GmbH verfügt über ein **österreichweit anerkanntes Qualitätsmanagementsystem**.



Kurse & Diplomierte Lehrgänge (CERT NÖ)

- ✓ Als qualitätsorientiertes Bildungsunternehmen sind wir im **Verzeichnis der CERT-NÖ-Qualitätsanbieter*innen** gelistet.
- ✓ Die Zertifizierungsstelle CERT NÖ mit Sitz an der Donau-Universität Krems steht **seit 2006 für Qualitätssicherung und -entwicklung**.
- ✓ Im Zertifizierungsverfahren CERT NÖ wurde sichergestellt, dass die AMC Wirtschaftsakademie GmbH eine systematische Qualitätsentwicklung betreibt.

ZERTIFIZIERUNGEN



Kurse & Diplomierte Lehrgänge (TÜV Austria)

- ✓ Die Zertifizierung der AMC Wirtschaftsakademie GmbH nach ISO 21001:2018 und ISO 29990:2010 bedeutet, dass Sie bei einem zertifizierten Bildungsunternehmen Ihre Weiterbildung absolvieren
- ✓ Diese Normen entsprechen international anerkannten Qualitätsstandards für den Aus- und Weiterbildungsbereich.
- ✓ Unser Weiterbildungsangebot entspricht einer international gültigen Norm für Lerndienstleister*innen in der Aus- und Weiterbildung.
- ✓ Das prozess- und kundenorientierte Qualitätsmanagement unseres Unternehmens erfüllt Vorgaben, wodurch die kontinuierliche Verbesserung unseres Betriebes sichergestellt wird.

BEWERTUNGEN UND REFERENZEN



MEIN KARRIEREWEG: VOM KURS ODER DIPLOMIERTEN LEHRGANG ZUM MBA!

Nach meinem Kurs weiterlernen?

- ✓ Wir beraten dich gerne zum Stufenmodell vom Einzelkurs bis zum MBA-Diplom!
- ✓ 100 % Online Weiterbilden, Prüfungen online absolvieren!
- ✓ Zeitlich + örtlich flexibel Lernen auf dem E-Campus!
- ✓ Wir freuen uns deine Karriere bis zur Master-Graduierungsfeier zu begleiten!


MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION (MBA)-PROGRAMME

- ✓ Titel Master of Business Administration (MBA) international anerkannt
- ✓ MBA-Abschlussdiplom der Fachhochschule Burgenland
- ✓ Mit 8 Online-Kursen (Modulen) + Master Thesis zum MBA-Diplom
- ✓ Start + Modulprüfungen jederzeit möglich
- ✓ Mindeststudiendauer: 14 Monate. Regelstudiendauer: 18 Monate. Bis 36 Monate Studiendauer verlängern möglich (ohne Mehrkosten).
- ✓ Keine verpflichtende Anwesenheit
- ✓ Master Thesis: kürzere wiss. Praxis-Projektarbeit, Umfang 50 Seiten
- ✓ Qualitätssicherung AMC Wirtschaftsakademie GmbH: Ö-Cert, CERT NÖ, TÜV Austria
- ✓ Qualitätssicherung AIM (FH Burgenland): Der MBA-Lehrgang ist in das durch die AQ-Austria zertifizierte Qualitätsmanagementsystem der FH Burgenland eingebunden. Die Einrichtung des Lehrgangs wurde durch das Kollegium der FH Burgenland genehmigt.
- ✓ Infos zum MBA-Angebot gibt's hier: <https://mba-studium.at/ausbildungen/mba-programme>

Wir freuen uns auf deine Fragen!





Irmgard Scheifinger



 [+43 676 / 898 778 801](tel:+43676898778801)



Gorik Matthys

 [+43 676 / 898 778 820](tel:+43676898778820)

 Mo-Do: 09:00-16:00
Fr: 09:00-12:00

 gesundheit@amc.or.at
 www.gesundheit-studium.at

Wir beraten dich gerne zu:

- ✓ Weiterbildungsdauer
- ✓ Zulassungsvoraussetzungen
- ✓ Förderungen, Aktionen
- ✓ Anmeldeprozess
- ✓ Prüfungsmodus
- ✓ Bildungskarenz, Bildungskarenz nach Elternkarenz
- ✓ Lernalltag

Videos der Studienberatung

Fragen und Antworten der Studienberatung gibt's auf unserem [YouTube-Kanal!](#)

Musterkursmaterial anfordern?

Einfach Mail mit den Kurstiteln an gesundheit@amc.or.at versenden

Umgehend erhältst du von uns dein angefordertes Musterkursmaterial!