AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE WIEN
WISSEN VERBINDET

KURS
RESILIENZ

Dozentin:
Mag.a Romana Sailer
Psychologin, Dipl. Ernährungstrainerin,
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Start: Jederzeit möglich

Dauer: 2-4 Monate

Abschluss: Zertifikat

Modus: E-Learning

Gebühr: Findest du hier!

Vorteil: Zeitlich + örtlich flexibel

Kursinhalte

Worüber ich mir fachliches Wissen angeeignet habe:

- Bedeutung, Begriff und Symbol von Resilienz
- Resilienz-Interpretationen und zugrundeliegende Konzepte
- Individuelle Risikofaktoren und Schutzfaktoren
- Modell der Salutogenese und Gegenüberstellung zur Resilienzforschung
- Vorläufer und Studien der Resilienz-Forschung
- Forschungsfelder: Molekulargenetik, Neurowissenschaft, Psychoneuroimmunologie
- Messmethoden
- Resilienz und Lebensalter
- Entwicklungsaufgaben im Lebenslauf und entwicklungsfördernde Einflüsse
- Resilienz-Faktoren
- Resilienzförderung verschiedenster Ziel- und Altersgruppen und unterschiedlicher Kontexte: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere; Individuen, Schule, Betrieb, Alltag, Arbeit
- Aufgaben, Interventionen und Programme von Resilienzförderung: Resilience Project EU, Resilienz Zirkel Training, Wiener Resilienz Modell
- Wirkebenen von Resilienz im Arbeitskontext
- Organisationale Resilienz: Definition, Merkmale, Standards, Dimensionen
- Modelle organisationaler Resilienz: 4Sight Modell, FiRE® Modell
- Führungskultur und Management resilienter Organisationen
- Global Resilience Index
- Resiliente Gesellschaften: Definitionen, Risiken, Strategieentwicklung, Krisentransformation, Resilienzzyklus
- Konzept der ökologischen Resilienz
- Beispiele internationaler Resilienz-Programme und nationaler, regionaler, kommunaler, urbaner Maßnahmenplanung und Umsetzung
- Ökosystem-Bewusstsein, der U-Prozess und Presencing
- Inner Development Goals

Lernziele

Absolvent*innen sind in der Lage ...

- die theoretischen Grundlagen der Resilienz zusammenzufassen.
- Interpretationen und Konzepte von Resilienz zu erläutern.
- Risiko- und Schutzfaktoren gegenüberzustellen.
- das Modell der Salutogenese und den Zusammenhang mit der Resilienzforschung darzustellen.
- relevante Resilienz-Studien und Strategien resilienter Menschen zu präsentieren.
- molekulargenetische, neurowissenschaftliche und psychoneuroimmunologische Resilienzforschung in ihren Ansätzen zu beschreiben.
- Entwicklungsaufgaben und Resilienz im Lebenslauf darzustellen
- die Resilienz-Faktoren zu beschreiben.
- Resilienzförder-Ziele, -Zielgruppen, -Aufgaben, -Programme und -Interventionen in unterschiedlichen Kontexten zu erläutern.
- Definition, Merkmale, Standards, Dimensionen und Modelle der organisationalen Resilienz sowie deren Führungskultur zu präsentieren.
- über Gesellschaftsbegriffe, gesellschaftliche und globale Risiken, Krisen und Strategien für einen resilienten Umgang mit diesen Risiken zu diskutieren.
- das Konzept der ökologischen Resilienz zu beschreiben.
- Beispiele internationaler und nationaler, regionaler, kommunaler und urbaner Resilienz-Programme aufzuzeigen.
- Ökosystem-Bewusstsein und den mit der Theorie verknüpften U-Prozess sowie Presencing zu erklären.
- über die Inner Development Goals zu diskutieren.

Meine Vorteile

- Weiterbildungsstart jederzeit möglich!
- Zeitlich und örtlich flexibel weiterbilden!
- Für jeden absolvierten Kurs ein Zertifikat!
- Flexible Zusammenstellung meines Weiterbildungsplans!
- Zugang zum E-Campus: 12 Monate in Weiterbildungs-gebühr inkludiert!
- Prüfungen online absolvieren, Hausarbeiten online abgeben!
- Wissensvideos, Lernfragen Foliensammlungen, Diskussionsforen!
- Ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit!
- Neben Vollzeit-Job oder in Bildungskarenz!
- Abschlussdiplom der Wirtschaftsakademie Wien!

Folgen Sie uns auf:

Facebook

YouTube

LinkedIn

Instagram

Förderungen: Infos hier klicken

Zertifizierungen

ÖCERT

- Ö-Cert ist ein **Qualitätsnachweis, der von Bund und Ländern** auf der Grundlage einer **Art. 15a B-VG-Vereinbarung** vergeben wird.
- Das bedeutet für Bildungsinteressierte **mehr Überblick über Qualitätsanbieter*innen** österreichweit und vielfältige Möglichkeiten beim Zugang zu Förderungen von Weiterbildungen, auch wenn diese nicht im eigenen Bundesland stattfindet.
- Die AMC Wirtschaftsakademie GmbH verfügt über ein **österreichweit anerkanntes Qualitätsmanagementsystem**.

TÜV AUSTRIA ZERTIFIZIERT TÜV AUSTRIA CERT GMBH
EN ISO 9001 20100233017188
ISO 21001 20285203009412

- **Die Zertifizierung der AMC Wirtschaftsakademie GmbH nach ISO 21001:2018 und EN ISO 9001:2015** bedeutet, dass Sie bei einem **zertifizierten Bildungsunternehmen Ihre Weiterbildung absolvieren**
- Diese Normen entsprechen **international anerkannten Qualitätsstandards** für den **Aus- und Weiterbildungsbereich**.
- Unser Weiterbildungsangebot entspricht einer **international gültigen Norm für Lerndienstleister*innen in der Aus- und Weiterbildung**.
- Das prozess- und kundenorientierte Qualitätsmanagement unseres Unternehmens erfüllt Vorgaben, wodurch die **kontinuierliche Verbesserung unseres Betriebes** sichergestellt wird.

Bewertungen und Referenzen

Sehr empfehlenswert ★★★★★ Exzellenter Anbieter 2025 Fernstudium Direkt 4,9

TOP Fernstudienanbieter Award 2025 FernstudiumCheck.de

TOP Online Campus Award 2025 FernstudiumCheck.de

courseticket ★★★★½

HEROLD.at ★★★★½

Absolvent*innenprofile

★★★★★

Firmen ABC ★★★★½

Google ★★★★½

Vanessa Grundner, BA

“Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten zu ausgezeichnetem Preis-Leistungs-Verhältnis

„Eine tolle Möglichkeit, um sich zeit- und ortsunabhängig weiterbilden zu können. Die Kurse sind außerdem sehr spannend aufbereitet und vermitteln ein ausgezeichnetes Wissensspektrum. Ich würde jederzeit wieder einen Kurs bei der Wirtschaftsakademie Wien absolvieren und kann es jedem, der sich fortbilden möchte, empfehlen.“

Aaron Stropnik

“Das Fernstudium hat sehr weitergeholfen

„Mir hat das Fernstudium der Wirtschaftsakademie Wien sehr weitergeholfen. Ich konnte mein Hobby zum Beruf machen. Ich kann es nur weiterempfehlen“

Judith Abramov

“Fernstudium leicht gemacht

„Für mich war die Ausbildung bei der Wirtschaftsakademie ein optimaler Weg, um mich ortsunabhängig und zeitlich flexibel weiterzubilden. Die Lernplattform und die Unterlagen sind gut durchdacht und übersichtlich aufgebaut. Obwohl es sich um eine Online-Lehranstalt handelt, fühlte ich mich immer optimal beraten.“

Meine Studienberatung

Wir freuen uns auf deine Fragen!

+43 676 898 77 80

studienberatung@amc.or.at

Online Präsentation deines Fernstudiums!
Stell deine Fragen im Live-Chat!

www.gesundheit-studium.at
www.wirtschaftsakademie-wien.at
www.mba-studium.at

JETZT KOSTENLOS ZUR ONLINE-INFO-VERANSTALTUNG ANMELDEN!

https://mba-studium.at/anmeldung-online-info-veranstaltung

Wir beraten dich gerne zu:

- ✓ Weiterbildungsdauer
- ✓ Förderungen, Aktionen
- ✓ Prüfungsmodus
- ✓ Zulassungsvoraussetzungen
- ✓ Anmeldeprozess
- ✓ Lernalltag

Videos der Studienberatung

Fragen und Antworten der Studienberatung gibt's auf unserem YouTube-Kanal!

Musterkursmaterial anfordern?

Einfach Mail mit den Kurstiteln an studienberatung@amc.or.at versenden

Umgehend erhaltest du von uns Ihr angefordertes Musterkursmaterial!

All rights reserved by AMC Wirtschaftsakademie GmbH